

NATURENS RIGE

Nyt fra Ringkøbing-Skjern Kommune

Stillinger

■ **Fagleder for sundhedsplejen i Ringkøbing-Skjern Kommune**
Afdeling: Sundhedsplejen
Ansøgningsfrist: 10-03-2024

■ **Daglig leder til Handicap og Psykiatri, Korterevarende tilbud**
Afdeling: Område Psykiatri
Ansøgningsfrist: 11-03-2024

■ **Dansklærer til Lem Stationskole**
Afdeling: Lem Stationskole
Ansøgningsfrist: 14-03-2024

■ **Pædagoger til Troldehuset i Lem St.**
Afdeling: Troldehuset, Lem
Ansøgningsfrist: 29-02-2024

■ **Bliv en del af succesen - Dagplejen i Ringkøbing søger kollegaer**
Afdeling: Dagplejen Ringkøbing
Ansøgningsfrist: 10-03-2024

■ **Vi mangler en nysgerrig vejtekniker til Vej og Park**
Afdeling: Vej og Park
Ansøgningsfrist: 23-03-2024

■ **Ny kollega med grønne fingre søges til Vej og Park**
Afdeling: Vej og Park
Ansøgningsfrist: 15-03-2024

Andet

Grundlovsceremoni

Ringkøbing-Skjern Kommune afholder grundlovsceremoni for ansøgere om dansk statsborgerskab onsdag den 10. april 2024 kl. 11.00. Læs mere ceremonien og tilmelding på rksk.dk/borger/samfund-og-rettigheder/statsborgerskab

NATURENS RIGE

@Reolen



E-bøger, lydbøger og podcasts

Læs mere på riskbib.dk/e-materialer/e-reolen

Sundhed

Besøg i hjemmet

Ringkøbing-Skjern Kommune tilbyder alle borgere på 65 år og derover et årligt besøg af en sundhedsfaglig medarbejder, dog ikke hvis du i forvejen modtager personlig pleje og praktisk bistand. Du behøver ikke at have et konkret problem for at tage imod besøget, det er op til dig, hvad der skal tales om. Ved besøget kan der ikke bevilges ydelser, men henvises til rette myndighed.

Ønsker du besøg kan du henvende dig til:

- Sundhedscenter Vest tlf.: 9974 1912 bedst mellem kl. 10 og 12.
- Send mail til: sundhedscenter.vest@rksk.dk
- Læs mere om tilbuddet på www.sundhedscenter-vest.rksk.dk

sundhedscenter **Yest**
sundhed i bevægelse



Lær at tackle - kurser forår 2024

Lær at tackle angst og depression - starter tirsdag d. 12. marts i Sundhedshuset Ringkøbing
Lær at tackle hverdagen som pårørende starter onsdag 17. april på Sundhedscenter Vest Tarm.
Lær at tackle kroniske smerter - bliv skrevet op til hold efter sommerferien
Målet med kurserne er, du tilegner dig redskaber, der kan give dig større frihed i hverdagen. Du møder desuden andre i samme situation, som du kan dele dine tanker erfaringer med. Kurserne veksler mellem foredrag fra instruktørerne, gruppediskussioner, øvelser og individuelt arbejde. Ønsker du at tilmelde dig eller få mere information om Lær at tackle-kurserne kan du henvende til: Hanne Larsen tlf. 99 74 15 93 eller Sundhedscenter Vest tlf.: 19 74 19 12, eller send mail sundhedscenter.vest@rksk.dk

Læs mere om tilbuddet på www.sundhedscenter-vest.dk eller ved Komiteen for Sundhedsoplysning www.patientuddannelse.info

sundhedscenter **Yest**
sundhed i bevægelse



Pårørendekursus

- Livet med demens i eget hjem

Er du pårørende til en person med demens, der bor i eget hjem? Ønsker at blive klædt bedre på at håndtere situationen som pårørende? Har lyst til at dele dine erfaringer med andre i samme situation? Vi afholder 6 moduler på Innovest, Skjern fra kl. 15 - 18 den 7.3., 14.3., 21.3., 4.4., 25.4. og 2.5. Pris 300 kr. inkl. forplejning. Tilmelding til demenskoordinatorer: 99741529.

sundhedscenter **Yest**
sundhed i bevægelse



Aktiv med andre med demens

Trænger du/I til at komme ud gå, så er Aktiv med andre det rette forum. Her følges personer med demens og pårørende/frivillige ad på en gåtur og drikker medbragt kaffe/te efter turen. Tag kontakt til demenskoordinatorer for mere info 99742007 el 99741529.

BØRN
SIKKE ET VEJR
med Teater Du Milde Himmel
For 1½ - 6 årige
Videbæk Bibliotek - kl. 10.00-10.40 **12/3**
Skjern Bibliotek - kl. 10.00-10.40 **13/3**
Tarm Bibliotek - kl. 10.00-10.40 **14/3**
Bestil gratis billet på riskbib.dk fra 27/2, 28/2 og 29/2

VOKSNE
KOM HELT TÆT PÅ TOUR DE FRANCE
v/ Niels Meilvang
Tarm Bibliotek - Kl. 19.00 **5/3**
Køb billet på riskbib.dk - 75 kr.

STRIKKECAFÉ PÅ SKJERN BIBLIOTEK
Kl. 19.00
12/3 • 9/4
Gratis adgang - bare mød op!

ET LIV MED PTSD
v/ Daniel Groth Chrestensen og Lars Birkebæk Pedersen
Ringkøbing Rådhusal - kl. 19.00 **2/4**
Køb billet på riskbib.dk - 75 kr.

Seniorer

Banko på Seniorgården i Tarm 6. marts

Vi glæder os til at se jer banko på Seniorgården den 6. marts 2024 kl. 14 - 16.15. Der vil være gode gevinster og mulighed for købe af kaffe og brød. Plader koster 10 kr. pr. styk. Kun for medlemmer. Se mere aktivitetsomraadet.rksk.dk

Foredrag på AktivitetsCenter Skjern

Reklamefotograf Mogens Skou, holder foredrag fredag den 8. marts 2024 kl. 09.30 - 11.00. pris 90 kr. for medlemmer, 120 kr. for ikke-medlemmer. Tilmelding og betaling på AktivitetsCenter Skjern senest 6. marts 2024. Se mere aktivitetsomraadet.rksk.dk

Aktivcentret Hvide Sande Parallelvej 116

Torsdag den 7. marts 2024 kl. 13.30 - 15.00 er der sangeftermiddag i fællessalen. Vi drikker først vores kaffe og dernæst synger vi sammen. Alle velkomne. aktivitetsomraadet.rksk.dk

Miniforedrag i Aktivitetshuset

Tirsdag den 19. marts 2024 kl. 13.30-15.30. Sognepræst Mogens Thams holder foredrag med titlen "Min vej til præsteembedet". Pris inkl. kaffe og brød for medlem 60 kr. Ikke medlem 90 kr. Tilmelding senest 14. marts i Aktivitetshuset el. på webshoppen.

Bankospil på Centerparken

Torsdag den 7. marts kl. 19.00. Pladesalg fra kl. 18.15. Hjertelig velkommen. Med venlig hilsen Vennekredsen.